

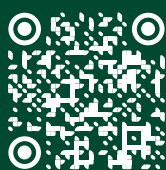


# Gründungspflanzen im Naturgarten

## BUND-Pflanzplan

Mit gezielter Gründüngung wird die Bodenfruchtbarkeit im naturnahen Garten langfristig erhalten. Gründüngung lockert den Boden, reichert ihn mit Stickstoff an und schützt den Boden vor Erosion. Die Auswahl der Pflanzen hängt stark von der Fruchtfolge im Garten ab. Um Krankheiten zu vermeiden, sollten keine Pflanzen aus derselben Familie nacheinander auf demselben Beet stehen. Die BUND-Gründungstabelle zeigt, welche Gründüngungspflanzen für welchen Standort geeignet sind.

Unterstützen Sie  
unsere Arbeit:  
[www.bund.net/  
unterstuetzen](http://www.bund.net/unterstuetzen)



| Name             | Botanischer Name       | Bodenart                                                                                                        | pH                            | Saatzeit                     | Menge g/m² |
|------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------|
| Buchweizen       | Fagopyrum sagittatum   | leicht, trocken                                                                                                 | schwach bis stark sauer       | Frühjahr bis Ende August     | 10–15      |
| Serradella       | Ornithopus sativus     | Sandboden                                                                                                       | sauer                         | Frühjahr bis Mitte August    | 5–10       |
| Gelbe Lupine     | Lupinus luteus         | Sandboden bis lehmiger Sand                                                                                     | sauer bis schwach sauer       | Frühjahr bis Anf. September  | 20–30      |
| Blaue Lupine     | Lupinus angustifolius  | Sandboden bis lehmiger Sand                                                                                     | sauer bis schwach sauer       | Frühjahr bis Anf. September  | 20–30      |
| Sonnenblume      | Helianthus annuus      | warme Böden                                                                                                     | schwach sauer                 | Frühjahr bis Ende Juli       | 4–6        |
| Bienenfreund     | Phacelia tanacetifolia | alle Böden                                                                                                      | neutral bis schwach sauer     | Frühjahr bis Ende August     | 2–4        |
| Inkarnatklee     | Trifolium incarnatum   | mittlere Böden                                                                                                  | schwach sauer bis neutral     | Ende Juli bis Anf. September | 4–8        |
| Perser Klee      | Trifolium resupinatum  | mittelschwere Böden                                                                                             | schwach sauer bis alkalisch   | Mai bis Juli                 | 5–6        |
| Sommerwicke      | Vicia sativa           | alle Böden                                                                                                      | schwach sauer bis alkalisch   | Frühjahr bis Mitte August    | 20–30      |
| Winterwicke      | Vicia villosa          | leichte bis mittelschwere Böden                                                                                 | schwach sauer bis neutral     | Anf. August bis Mitte Sept.  | 15–20      |
| Ölrettich        | Raphanus sativus       | mittelschwere Böden<br>Achtung! nicht vor oder nach Kreuzblütlern (Kohl, Brokkoli, Kohlrabi, Rauke, Radieschen) | neutral bis schwach alkalisch | Frühjahr bis Anf. September  | 4–6        |
| Weißer Steinklee | Melilotus alba         | mittelschwere Böden                                                                                             | neutral                       | Frühjahr bis Anf. September  | 4–6        |
| Gelbklee         | Medicago lupulina      | mittlere bis schwere Böden                                                                                      | neutral                       | März bis Juni                | 3–5        |
| Futtererbse      | Pisum sativum          | alle Böden                                                                                                      | neutral bis alkalisch         | Frühjahr bis Mitte August    | 20–30      |
| Gelbsenf         | Sinapis alba           | mittelschwere Böden<br>Achtung! nicht vor oder nach Kreuzblütlern (Kohl, Brokkoli, Kohlrabi, Rauke, Radieschen) | alkalisch                     | Frühjahr bis Ende August     | 4–6        |
| Espарsette       | Onobrychis viciifolia  | nur kalkhaltige Böden                                                                                           | alkalisch                     | Frühjahr bis Mitte August    | 25–40      |

## **Impressum**

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e. V. (BUND)

Bundesgeschäftsstelle | Kaiserin-Augusta-Allee 5 | 10553 Berlin | Tel. +49 30 27586-40 | [bund@bund.net](mailto:bund@bund.net)

Vorstandsvorsitz: Olaf Bandt | V. i. S. d. P.: Nicole Anton

Gestaltung: Natur & Umwelt Service und Verlags GmbH

August 2026 | [www.bund.net](http://www.bund.net)

