

**KLIMAFREUNDLICH**

**SAUBER BLEIBEN**

**ENERGIESPAREN  
LEICHT GEMACHT**



## JETZT WIRD'S KLIMAFREUNDLICH!

Hitzewelle, Waldbrände, Hochwasser, Dürre – das Klima steckt in der Krise. **Höchste Zeit zu handeln!**

**Die Politik ist gefragt.** Vom Ausstieg aus Kohle, Öl und Gas über den naturverträglichen Ausbau der erneuerbaren Energien bis zur Sanierung von Gebäuden: Die Politik kann – und muss – jede Menge für das Klima tun.

Sie gestaltet den großen Rahmen.

Gleichzeitig sind wir alle gefragt, mit anzupacken.

**Und das können Sie tun:** Im Haushalt können Sie viel Energie und wertvolle Ressourcen sparen. Die beste Kilowattstunde ist die, die wir gar nicht erst verbrauchen. Mit unseren Tipps geht das ganz leicht.



**DIE SPARSAMSTE  
WASCHMASCHINE  
WIRD ZUM  
STROMFRESSER,  
WENN  
SIE FALSCH  
BEDIENT  
WIRD!**



## EINFACH LOSLEGEN!

Wollen Sie beim Wäschewaschen Energie sparen?  
Mit unseren Tipps **bleiben Sie klimafreundlich sauber!**

### WÄSCHEBERGE ADÉ

Sorgen Sie für **weniger Schmutzwäsche:**


Tragen Sie **Schürze & Co.**  
bei der Haus- und Gartenarbeit.

Und **mal ehrlich:** Muss  
Ihr T-Shirt schon nach einem  
Tag in die Wäsche?

Oft reicht es, Wäsche zu **lüften**,  
statt zu waschen.

## MILDE TEMPERATUREN

Die **meiste Energie** verbraucht  
die Maschine fürs **Aufheizen** des  
Wassers. Schalten Sie also einfach **ein  
paar Grad runter!** So schonen Sie  
Umwelt, Geldbeutel – und Ihre Wäsche.

 **Einmal bei 60°C** waschen  
braucht fast so viel Energie, **wie  
zweimal bei 40°C** zu waschen!

**Normal verschmutzte  
Buntwäsche** wird mit den  
Waschmitteln von heute auch  
bei **20°C** oder **30°C** sauber.


**Hartnäckige Flecken** oder  
**verschwitzte Kleidung**  
kriegen Sie mit Gallseife oder  
Waschsoda in den Griff, ohne  
die Temperatur hochzudrehen.

## ZEIT SPART GELD

**Eco-Programme** brauchen zwar länger,  
waschen aber automatisch bei niedrigen  
Temperaturen – bei gleichem Waschergebnis!  
Das **spart bis zu 50 Prozent Energie**  
und damit Kosten.

 **Achtung:** Kurzprogramme sind  
Strom- und Wasserfresser!

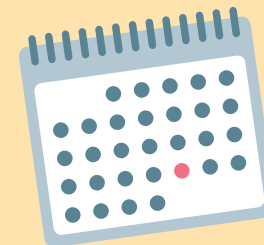
## KEINE HALBEN SACHEN

 Vieles lässt sich **zusammen  
waschen**. Auf dem Wäsche-  
Etikett steht die *maximale*  
Temperatur, nicht die *ideale*.

Auch mit  
»Mengenautomatik«:  
**Waschmaschinen**  
waschen am sparsamsten,  
wenn sie **voll** sind.

## MASCHINE PFLEGEN

Nutzen Sie Ihre **Waschmaschine  
so lange wie möglich!**  
Das spart Energie und andere  
Rohstoffe für die Herstellung  
einer neuen Maschine.



Lassen Sie Ihre kaputte  
Maschine, wenn möglich,  
**reparieren.**

**Entkalken**  
Sie Ihre Maschine  
regelmäßig.

Waschen Sie **einmal pro Monat**  
mit **60°C**, um Bakterien zu entfernen.



# WEITERSAGEN UND WEITERMACHEN!

**War gar nicht so schwer?** Ein Tipp hat Ihnen besonders gefallen? Erzählen Sie anderen Menschen davon. Denn gemeinsam macht Klimaschutz mehr Spaß – und zeigt mehr Wirkung.

Weitere Tipps für ein ökologisches und klimafreundliches Leben finden Sie unter: [www.bund.net/oekotipps](http://www.bund.net/oekotipps)



**IMPRESSUM** Bund für Umwelt und Naturschutz  
Deutschland e.V. (BUND) – Friends of the Earth Germany,  
Kaiserin-Augusta-Allee 5, 10553 Berlin, [bund@bund.net](mailto:bund@bund.net)  
Text: Irmela Colaço, Elke Zapf | Gestaltung: Ellen Stockmar  
V.i.S.d.P.: Nicole Anton | Druck: Lokay | Stand: 07/2024



[www.bund.net](http://www.bund.net)

