

## FLEISCHKONSUM

„Wenn es nach euch geht, darf ich kein Fleisch mehr essen“

KLARE KANTE ZEIGEN  
MIT GUTEN ARGUMENTEN

Der BUND will niemandem den Fleischkonsum verbieten. Wir setzen uns aber für eine deutliche Reduzierung des Fleischkonsums ein. Früher gab es den Sonntagsbraten. Heute wäre es schon ein Fortschritt, wenn viele ihren Fleischkonsum halbieren würden. Denn Fakt ist: Zu viel Fleischkonsum ist ungesund. Die hohe Produktion von Fleisch heizt das Klima an, verbraucht sehr viel landwirtschaftliche Fläche und beschleunigt das Artensterben. Und die Zustände in der industriellen Massentierhaltung sind ethisch nicht zu vertreten.



## ARGUMENTATION FÜR GERINGEREN FLEISCHKONSUM

- **Weniger Fleisch für mehr Gesundheit:** Im Durchschnitt isst jeder in Deutschland mehr als doppelt so viel Fleisch, wie Ernährungs-Sachverständige empfehlen. Weniger Fleisch auf dem Teller wirkt sich positiv auf die individuelle Gesundheit aus. Die vegane und vegetarische Küche ist inzwischen selbst bei Grillabenden erfolgreich in der Gesellschaft angekommen.
- **Hoher Fleischkonsum schadet dem Klima.** Die Fleischproduktion ist extrem ressourcenintensiv und macht aktuell über 14 Prozent der weltweiten Treibhausgasemissionen aus. Somit ist sie ein wesentlicher Treiber der Klimakatastrophe.
- **Viel Fleisch verbraucht viel Anbaufläche.** Die weltweit erzeugten Feldfrüchte wie Soja, Raps, Mais und Getreide werden zu über einem Drittel als Futtermittel eingesetzt. Bei Rindern braucht es für ein Kilo Fleisch 4 bis 10 Kilo Futtermittel. Das bedeutet: Weniger Fleisch = mehr Lebensmittel für alle auf der Welt.
- **Gesundes Tier, gesunder Mensch:** In Megaställen verbreiten sich Krankheiten schnell. Als Folge wird intensiv Antibiotika verabreicht. Eine große Gefahr für unsere Gesundheit, weil immer mehr Bakterien Resistenzen gegen Antibiotika entwickeln.

Weitere Infos: [www.bund.net/massentierhaltung](http://www.bund.net/massentierhaltung)



Impressum: Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND) · Kaiserin-Augusta-Allee 5 · 10553 Berlin, [bund@bund.net](mailto:bund@bund.net) · V.i.S.d.P.: Nicole Anton · Gestaltung: [Rusch/dieprojektoren.de](http://Rusch/dieprojektoren.de) · November 2025

