



**Nutze, was da ist**



**Repariere, was du hast**



**Mach selber**



**Leihe aus**



**Tausche**



**Kaufe gebraucht**



**Kaufe neu\***

**Lebe Nachhaltigkeit:  
Was brauche ich wirklich?**



## Suffizienz ist mehr

Indem wir weniger Energie und Material verbrauchen, schützen wir das Klima, unsere Natur und Umwelt. Und zugleich können wir unsere Lebensqualität steigern: Statt ständig nach mehr zu streben, konzentrieren wir uns auf das, was wirklich zählt – genug zu haben, gemeinsam mit anderen. Damit tragen wir zu einer Gesellschaft bei, die achtsam mit Mensch und Natur umgeht.



**Mehr zum Thema Suffizienz:**  
[www.bund.net/suffizienz](http://www.bund.net/suffizienz)

[www.bund.net/impressum](http://www.bund.net/impressum)

08/2026

### Einfach Mitmachen – viel bewirken

Der BUND ist eine starke Gemeinschaft. Mit rund 2.000 BUND-Gruppen sind wir bundesweit vor Ort aktiv. Wir sind ein anerkannter, gemeinnütziger und demokratisch organisierter Umweltverband. Seit über 50 Jahren setzen wir uns für den Schutz der Natur und für eine lebenswerte Umwelt ein.

### Jetzt Mitglied werden:

Hier können Sie online beitreten:

[www.bund.net/jetzt](http://www.bund.net/jetzt)

